



Gesundheits tage

Fr 14.02. - So 16.02.2025

Gesund und geistig fit
im 21. Jahrhundert!?



CHRISTLICHE
GÄSTEHÄUSER
WEINSTRASSE

Erika Stoll, Lothar Rapp

Wussten Sie, dass ein gesundes Immunsystem im Darm beginnt?
Besonderes Augenmerk liegt deshalb auf „Essen ist Leben“ und Psychohygiene.

In diesem Seminar geht es darum, sich die Bedeutung von Darmgesundheit und Darmreinigung bewusst zu machen, um von „innen heraus“ weiter stark, gesund und widerstandsfähig zu bleiben.

Das erfahrene Mitarbeiterteam Erika Stoll (Ernährungsphysiologin) und Lothar Rapp (Theologe / therapeutischer Seelsorger, HPG) wollen Wege aufzeigen, wie das gelingen kann.

Kosten pro Person:

DU/WC	EZ 242,- €	DZ 222,- €
DU/WC+TV	EZ 250,- €	DZ 230,- €
DU/WC+TV+Balkon	EZ 264,- €	DZ 244,- €

Anreise zum Abendessen

Abreise nach dem Mittagessen



Anmeldung & Info:

Christliche Gästehäuser Weinstraße
Flugplatzstr. 91-99, 67435 Neustadt/W.

✉ rezeption@gaestehaeuser-weinstrasse.de
☎ 06327 983-457 www.campus-lachen.de